

Medieninformation

7. April 2023

7. April: Die Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie beteiligt sich am World CBT Day

TÜBINGEN – Heute, am 7. April, ist Internationaler Tag der Verhaltenstherapie. Im letzten Jahr hatte der Vorstand des World Confederation of Cognitive and Behavioural Therapies (WCCBT) diesen Tag zum ersten Mal initiiert. Die Deutsche Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) e. V. beteiligt sich an der weltweiten Aktion und nimmt diesen Tag zum Anlass, um auf die Verantwortung der Verhaltenstherapie in Bezug auf Klimaschutz und Nachhaltigkeit aufmerksam zu machen. Sie bietet anlässlich des World CBT Days den Eröffnungsvortrag des zurückliegenden DGVT-Kongresses von Prof. Dr. Gerhard Reese „Nur noch kurz die Welt retten? Die Rolle der Psychologie beim Umgang mit sozial-ökologischen Krisen“ als Streaming-Angebot an.

In seinem Vortrag eröffnet Prof. Dr. Gerhard Reese von der Universität Kaiserslautern-Landau den Ansatz weg von rein individueller Verantwortung hin zu systemischen Veränderungen und einer kollektiven Wirksamkeit. Ausgehend von dieser Perspektive stellt Reese empirische Arbeiten zu verschiedenen Verhaltensweisen wie zum Beispiel Mobilität, Ernährungsverhalten, Konsum und Unterstützung politischer Maßnahmen vor und zeigt damit auf, wie diese mit Fragen der sozialen Identität zusammenhängen. Ein spannender und informativer Vortrag, der die Psychotherapie und die Klimakrise zusammenbringt und -denkt. Den 45-minütigen Vortrag stellen wir Ihnen [hier](#) online bis zum 14. April kostenlos zur Verfügung.

Die WCCBT – der Weltverband der kognitiven und Verhaltenstherapie – hat es sich zum Ziel gemacht die kognitive und Verhaltenstherapie weltweit zu stärken und deren Entwicklung und Profil zu unterstützen. Sie möchte ein weltweites Netzwerk aufbauen, die Ausbildung und die Wissenschaft in diesem Bereich voranbringen. Die WCCBT ist eine globale multidisziplinäre Organisation, die sich der Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden durch die wissenschaftliche Entwicklung und Umsetzung evidenzbasierter kognitiver Verhaltensstrategien widmet. Einer Verhaltenstherapie, die zur Bewertung, Vorbeugung und Behandlung von psychischen Zuständen und Krankheiten entwickelt wurde. In diesem Sinne hat sie den World CBT Day vor einem Jahr initiiert und koordiniert weltweite Aktionen dazu. Aktuelle Informationen zum World CBT Day 2023 sind auf der Website des [WCCBT](#) zu finden.

Für die DGVT sind Nachhaltigkeit und Klima wichtige Schwerpunktthemen. Mehr dazu auf der Website [natürlichDGVT](#).

Kontakt für An- und Rückfragen:

Hanna Pfeiffer, Referentin Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 07071 943419, presse@dgvt-verbund.de