




Folge 7:

Privatpraxis im Erfahrungsbericht

Mit Steph W., Psychologische Psychotherapeutin

Meine Gästin heute macht genau den Spagat, den so viele zu Beginn einer Privatpraxis wählen – Steph arbeitet sowohl in ihrer eigenen Praxis als auch angestellt an einer Schule als Schulpsychologin und Lehrkraft. Wie diese Doppelbelastung sich anfühlt – welche Vor- und Nachteile das mitbringt und wie die allerersten Schritte in die Selbstständigkeit so für sie waren ... das erfahrt ihr in dieser Folge.

Schnapp dir ein leckeres Getränk und bleib aufmerksam!

 **Abonniere den Podcast! Teile ihn mit deinen Kolleg*innen und gib uns Rückmeldung:**
presse@dgvt-verbund.de

Shownotes

Take-Home-Message

- Klein beginnen: Raum sichern, Basis reicht. Teilzeit-Anstellung hält Liquidität.
- Akquise schlank halten: therapie.de, weitere Plattformen, Kolleg*innennetz. Erste Anfragen binnen Wochen realistisch.
- Cashflow zuerst: mit Privat- und Selbstzahlenden starten; Kostenerstattung parallel aufbauen. Bewilligungen variieren, teils 3–4 Wochen.
- Orga: In der Privatpraxis immer Rechnungen schreiben. Früh Workflow für Abrechnung und Mahnwesen festlegen.
- Lebensmodell: Flexibilität vs. Sicherheit abwägen. Praxisanteil schrittweise erhöhen. Privatpraxis erfordert eigene Rechnungsstellung. Teilzeit im öffentlichen Dienst bietet stabile Bezahlung und Ferien.
- Start mit Privat/Selbstzahlenden senkt Risiko und trägt Fixkosten schneller.
- Zeit, bis Kostenerstattungsbewilligung vorliegt, ist kassen- und fallabhängig.

 **Nächste Folge:**

In Folge 8 begegnet uns Till Langhammer. Er ist ebenfalls Psychologischer Psychotherapeut und mit mir in einer Praxis. Erfahrt mehr zum Kassensitzteilen! Stay Tuned!

Der DGVT-Berufsverband vertritt als zweitgrößter psychotherapeutischer Berufsverband in Deutschland die Interessen von über 11.000 Mitgliedern in der Gesundheits- und Berufspolitik sowie im gesamten psychosozialen und psychotherapeutischen Feld.

Die Fachgruppe Jungapprobierte der DGVT und des DGVT-Berufsverbands freut sich auf dich – mach gerne mit bei uns (Kontakt: bv@dgvt-bv.de)!

Als Mitglied des DGVT-BV kannst du dich zu allen berufsbezogenen Fragen beraten lassen – profitiere zudem von den vielen Angeboten und Informationen für frisch approbierte Mitglieder des Verbands.

[Weitere Infos](#)

 **Lost in Approbation ist ein Podcast des DGVT-Berufsverbands.**

Projektteam: Jeanine Narrog, Hanna Pfeiffer, Aline Schneider, Kerstin Burgdorf

Redaktion: Jeanine Narrog

Produktion: Hanna Pfeiffer

Website zum Podcast: www.dgvt-bv.de/podcast

Weitere Informationen zum DGVT-Berufsverband: www.dgvt-bv.de