

„Fachlicher Input mal anders verpackt. Das erfrischt!“
Regenerieren und Qualifizieren:
So war die 9. Sommerakademie in Boltenhagen



Vom 15. – 17. Juni 2023 fand die 9. Sommerakademie der DGVT Fort- und Weiterbildung in Boltenhagen an der Ostsee statt. Tagungsmotto war wie immer „Regenerieren und Qualifizieren“. Den inhaltlichen Auftakt übernahmen Lothar Duda, Eugene Epstein und Manfred Wiesner mit ihrem vielseitigen und perspektivenreichen Vortrag zur Sprachkunst in der Psychotherapie. Neben Texten und Bildern ließen sie via Filmsequenzen sogar prominente Vertreter*innen der (Sprache-)Psychologie/Psychotherapie am Donnerstagabend zu Wort kommen. In den vier Workshops der darauffolgenden Tage setzten sich die circa 100 Teilnehmer*innen dann mit dem Thema „Mit den passenden Worten“ auseinander. Dabei wurden unter anderem folgende Fragen aufgeworfen:

Was kann Improvisationstheater, was KVT nicht kann? (*Regina Fabian*)

Welche sprachlichen Bilder (Metaphern) trennen oder verbinden uns? (*Frauke Niehues*)

Was können wir von und mit ACT lernen? (*Lothar Duda*)

Wie kann Filmtherapie Reflexions-, Erkenntnis- und Verstehensprozesse ankurbeln? (*Brigitte Fellingner*)

Eingebettet wurden die Workshops durch das abwechslungsreiche und quirlige Beiprogramm, bei dem sich die Teilnehmenden bewegen, singen und lachen durften. Eva Barnewitz zeigte auf, warum „Yes, and...“ ganz anders ist als „Yes, but...“. Ralf Möller und Ines Wassermann legten mit Ihren Programmpunkten „Bewegung – Begegnung – Sprache: leibhaftig“ und „Rhythmus – Bewegung – Singen – Gemeinschaft: Musik als Sprache, die alle verstehen“ den Fokus auf die Anerkennung und Stärkung des Körpers als Ausdrucksmittel oder Medium in der Psychotherapie.

Dank des sonnigen Junis fand die Gruppenarbeit der Workshops überwiegend draußen statt. Sektempfang, Mittagspausen und das gemeinsame vegetarisch/vegane Abendessen wurden von allen Teilnehmer*innen genutzt, um zu networken und Bekanntschaften und Freundschaften zu pflegen. Die nächste Sommerakademie folgt! Wir werden Sie dazu auf dem Laufenden halten.

Zum Abschluss noch eine Auswahl an O-Tönen der Teilnehmenden während der Sommerakademie:

„Sommer – Sonne – Schwimmen... Nach einigen Jahren endlich wieder eine Sommerakademie. Klasse! Kann sie nicht jedes Jahr stattfinden?“

„Wird Boltenhagen das neue Warnemünde der Sommerakademie?“

„Hmmm, was man alles leckeres Vegetarisches auf den Buffet-Teller bringen kann!“

„Wo ist meine Sonnenbrille für die lange Mittagspause?“

„Die Sommerakademie war echt eine wunderbare Möglichkeit den Kopf zu fordern, den Körper in Bewegung zu bringen und ganzheitlich zu genießen. Es ist immer wieder eine besonders gelassene Stimmung unter den Teilnehmenden und Referierenden“

„Fachlicher Input mal anders verpackt. Das erfrischt!“

Die Aus- und Weiterbildungskommission der DGVT