

Checkliste QS AmbPT Kurzversion

Vor Beginn		
P/B	Information und Aufklärung Patient*in (mündlich) – Was ist Psychotherapie?	<input type="checkbox"/>
P/B	Information und Aufklärung (mündlich) über Diagnose(n) und diagnostische Methoden, die zu dieser Diagnose geführt haben	<input type="checkbox"/>
P/B	Information und Aufklärung (mündlich), wie lange Therapie voraussichtlich dauern wird	<input type="checkbox"/>
P/B	Information und Aufklärung (mündlich) über Dringlichkeit und Notwendigkeit der Therapie zum jetzigen Zeitpunkt	<input type="checkbox"/>
P/B	Information und Aufklärung (mündlich), welche Behandlungsmöglichkeiten nach gegenwärtigem Stand der psychotherapeutischen Wissenschaft zur Verfügung stehen.	<input type="checkbox"/>
P/B	Information und Aufklärung (mündlich) über Eignung und Erfolgsaussichten dieser Behandlungsmethoden im konkreten Fall	<input type="checkbox"/>
P/B	Information und Aufklärung (mündlich), welche Behandlungsmethoden und -maßnahmen zur Anwendung kommen	<input type="checkbox"/>

Beginn: Rahmenbedingungen		
P2	Häufigkeit der Therapiesitzungen	<input type="checkbox"/>
P3	Regelungen zur Absage	<input type="checkbox"/>

Beginn: Allgemeine Informationen		
P4	Hilfsmöglichkeiten Psychotherapie	<input type="checkbox"/>
P5	Individuelle Wirkung der Psychotherapie	<input type="checkbox"/>
P6	Prognose	<input type="checkbox"/>
P7	Begleiterscheinungen/Nebenwirkungen	<input type="checkbox"/>
P8	Methoden und Techniken	<input type="checkbox"/>

Beginn: Diagnostisches Gespräch zu behandlungsrelevanten Dimensionen		
T13	Symptomatik	<input type="checkbox"/>
T14	Biographische Anamnese	<input type="checkbox"/>
T15	psychische Komorbiditäten	<input type="checkbox"/>
T16	somatische Komorbiditäten	<input type="checkbox"/>
T17	Medikamentenanamnese	<input type="checkbox"/>
T18	Behandlungsgeschichte	<input type="checkbox"/>
T19	funktionale Einschränkungen	<input type="checkbox"/>
T20	gesundheitsbezogene Lebensqualität	<input type="checkbox"/>
T21	Substanzmissbrauch	<input type="checkbox"/>
T22	Suizidalität	<input type="checkbox"/>
T23	Therapiemotivation	<input type="checkbox"/>
T24	Passung	<input type="checkbox"/>
T25	verfahrensspezifische weitere Diagnostik	<input type="checkbox"/>

Beginn: Anwendung / Auswertung von standardisierten Instrumenten (mindestens 1)		
T26.1	standardisiertes Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T26.2	psychometrisches Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T27	standardisiertes / strukturiertes klinisches Interview	<input type="checkbox"/>

Beginn: Therapieziele		
T28 & P9	Therapieziele vereinbaren und dokumentieren	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Aufklärung zu psychischen Beschwerden		
P11	Diagnose	<input type="checkbox"/>
P12	Gründe für die psychischen Beschwerden	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Informationen zu Behandlungs- und Hilfsangeboten		
P13	Notfallkontakte	<input type="checkbox"/>
P14	Weitere Behandlungsmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>
P15	Weitere Unterstützungs- und Beratungsangebote	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Reflexion des Therapieverlaufs		
T29	Relevante Dimensionen (T13 - 25) überprüfen	<input type="checkbox"/>
P10	Ziele besprechen	<input type="checkbox"/>
T30	Zielerreichung prüfen	<input type="checkbox"/>
T31	Therapieziele anpassen	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten (mindestens 1)		
T32.1	standardisiertes Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T32.2	psychometrisches Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T33	standardisiertes / strukturiertes klinisches Interview	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten		
T34.1	Ggf. Austausch Hausärztin / Hausarzt	<input type="checkbox"/>
T34.2	Ggf. Austausch Fachärztin / Facharzt	<input type="checkbox"/>
T34.3	Ggf. Austausch Klinik	<input type="checkbox"/>
T34.4	Ggf. Austausch verordnende Ärztin / verordnender Arzt	<input type="checkbox"/>
T34.5	Ggf. Austausch nicht-ärztliche Mitbehandelnde	<input type="checkbox"/>
T34.6	Ggf. Austausch sozialpsychiatrische bzw. psychosoziale Institutionen	<input type="checkbox"/>
T34.7	Ggf. Austausch Erbringer psychiatrische häusliche Krankenpflege	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Planung und Gestaltung		
P16	Arbeit an der Patientin / dem Patienten wichtigen Themen	<input type="checkbox"/>
P17	Gespräch über Passung der Vorgehensweise	<input type="checkbox"/>
P18 - P20; P24 - P31	Behandlungsgestaltung <ul style="list-style-type: none"> ● Respekt ● Probleme/Sorgen ernst nehmen ● Offene Gesprächsatmosphäre ● Vertrauen ermöglichen ● ● Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien ermöglichen, die Patient*innen nach Abschluss Ihrer Psychotherapie nutzen können ● Themenfelder für Fortschritte im Blick behalten: <ul style="list-style-type: none"> ○ Beziehungen ○ Freizeitgestaltung ○ Arbeit/Studium/Schule ○ Alltagsbewältigung ○ allgemeines Wohlbefinden ○ Selbstwertgefühl/ Selbstbewusstsein ○ Vergangenheitsbewältigung 	<input type="checkbox"/>

Abschluss: Vorbereitung		
P21	Therapieende vorbereiten, z.B. rechtzeitiger Hinweis auf die verbleibenden Sitzungen und Frage nach offenen Themen	<input type="checkbox"/>
P22	Besprechung der Veränderungen durch Therapie	<input type="checkbox"/>
P22	Besprechung des Umgangs mit Beschwerden auch nach Therapieabschluss	<input type="checkbox"/>
Abschluss: Reflexion des Therapieverlaufs		
T35.1	<i>relevanten Dimensionen überprüfen</i>	<input type="checkbox"/>
T35.2	<i>Zielerreichung prüfen</i>	<input type="checkbox"/>
T35.3	<i>Therapieziel-Anpassung prüfen</i>	<input type="checkbox"/>
Abklärung der Erforderlichkeit von anschließenden Maßnahmen		
T36	Notwendigkeit anschließender Maßnahmen prüfen: <ul style="list-style-type: none"> ● psychotherapeutische Gespräche ● Rezidivprophylaxe ● Fachärztinnen und Fachärzte ● nicht-ärztliche Behandlung ● sozialpsychiatrische / psychosoziale Institutionen ● (teil-) stationäre Leistungserbringer 	<input type="checkbox"/>
Behandlungsergebnis		
T37	Enddatum dieser Richtlinientherapie	<input type="checkbox"/>
T38	Beendigungsgrund	<input type="checkbox"/>
T39	Ergebnis in relevanten Dimensionen erheben	<input type="checkbox"/>
T40	Zielerreichung erheben	<input type="checkbox"/>