

Checkliste: QS AmbPT Kurzversion

| Vor Beginn | | |
|---|--|--------------------------|
| P/B | Information und Aufklärung Patient*in (mündlich) – Was ist Psychotherapie? | <input type="checkbox"/> |
| P/B | Information und Aufklärung (mündlich) über Diagnose(n) und diagnostische Methoden, die zu dieser Diagnose geführt haben | <input type="checkbox"/> |
| P/B | Information und Aufklärung (mündlich), wie lange Therapie voraussichtlich dauern wird | <input type="checkbox"/> |
| P/B | Information und Aufklärung (mündlich) über Dringlichkeit und Notwendigkeit der Therapie zum jetzigen Zeitpunkt | <input type="checkbox"/> |
| P/B | Information und Aufklärung (mündlich), welche Behandlungsmöglichkeiten nach gegenwärtigem Stand der psychotherapeutischen Wissenschaft zur Verfügung stehen. | <input type="checkbox"/> |
| | Information und Aufklärung (mündlich) über Eignung und Erfolgsaussichten dieser Behandlungsmethoden im konkreten Fall | <input type="checkbox"/> |
| | Information und Aufklärung (mündlich), welche Behandlungsmethoden und -maßnahmen zur Anwendung kommen | <input type="checkbox"/> |
| Beginn: Rahmenbedingungen | | |
| P2 | Häufigkeit der Therapiesitzungen | <input type="checkbox"/> |
| P3 | Therapieunterbrechungen (z. B. Urlaub) | <input type="checkbox"/> |
| P3 | Antragsverfahren Krankenkasse | <input type="checkbox"/> |
| P4 | Regelungen zur Absage | <input type="checkbox"/> |
| P4 | Erreichbarkeit (z. B. Telefon / E-Mail) | <input type="checkbox"/> |
| Beginn: Allgemeine Informationen | | |
| P5 | Erreichbarkeitszeiten | <input type="checkbox"/> |
| P5 | Hilfsmöglichkeiten Psychotherapie | <input type="checkbox"/> |
| P5 | Individuelle Wirkung der Psychotherapie | <input type="checkbox"/> |
| P6 | Nebenwirkungen | <input type="checkbox"/> |
| P7 | Methoden und Techniken | <input type="checkbox"/> |
| Beginn: Diagnostisches Gespräch zu behandlungsrelevanten Dimensionen | | |
| T13 | Symptomatik | <input type="checkbox"/> |
| T14 | Biographische Anamnese | <input type="checkbox"/> |
| T15 | psychische Komorbiditäten | <input type="checkbox"/> |
| T16 | somatische Komorbiditäten | <input type="checkbox"/> |
| T17 | Medikamentenanamnese | <input type="checkbox"/> |
| T18 | Behandlungsgeschichte | <input type="checkbox"/> |
| T19 | funktionale Einschränkungen | <input type="checkbox"/> |
| T20 | gesundheitsbezogene Lebensqualität | <input type="checkbox"/> |
| T21 | Substanzmissbrauch | <input type="checkbox"/> |
| T22 | Suizidalität | <input type="checkbox"/> |
| T23 | Therapiemotivation | <input type="checkbox"/> |
| T24 | Passung | <input type="checkbox"/> |
| T25 | verfahrensspezifische weitere Diagnostik | <input type="checkbox"/> |
| Beginn: Anwendung / Auswertung von standardisierten Instrumenten (mindestens 1) | | |
| T26.1 | standardisiertes Testverfahren oder | <input type="checkbox"/> |
| T26.2 | psychometrisches Testverfahren oder | <input type="checkbox"/> |
| T27 | standardisiertes / strukturiertes klinisches Interview | <input type="checkbox"/> |
| Beginn: Therapieziele | | |
| T28 & P8 | Therapieziele vereinbaren und dokumentieren | <input type="checkbox"/> |
| Verlauf: Aufklärung zu psychischen Beschwerden | | |
| P10 | Gründe für die psychischen Beschwerden | <input type="checkbox"/> |
| P11 | Erklärung der Symptome | <input type="checkbox"/> |

| Verlauf: Informationen zu Behandlungs- und Hilfsangeboten | | |
|---|---|--------------------------|
| P12 | Notfallkontakte | <input type="checkbox"/> |
| P13 | Weitere Behandlungsmöglichkeiten | <input type="checkbox"/> |
| P14 | Weitere Unterstützungs- und Beratungsangebote | <input type="checkbox"/> |

| Verlauf: Reflexion des Therapieverlaufs | | |
|---|---|--------------------------|
| T29 | Relevante Dimensionen (T13 - 25) überprüfen | <input type="checkbox"/> |
| P9 | Ziele besprechen | <input type="checkbox"/> |
| T30 | Zielerreichung prüfen | <input type="checkbox"/> |
| T31 | Therapieziele anpassen | <input type="checkbox"/> |

| Verlauf: Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten (mindestens 1) | | |
|--|--|--------------------------|
| T32.1 | standardisiertes Testverfahren oder | <input type="checkbox"/> |
| T32.2 | psychometrisches Testverfahren oder | <input type="checkbox"/> |
| T33 | standardisiertes / strukturiertes klinisches Interview | <input type="checkbox"/> |

| Verlauf: Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten | | |
|---|--|--------------------------|
| T34.1 | Ggf. Austausch Hausärztin / Hausarzt | <input type="checkbox"/> |
| T34.2 | Ggf. Austausch Fachärztin / Facharzt | <input type="checkbox"/> |
| T34.3 | Ggf. Austausch Klinik | <input type="checkbox"/> |
| T34.4 | Ggf. Austausch verordnende Ärztin / verordnender Arzt | <input type="checkbox"/> |
| T34.5 | Ggf. Austausch nicht-ärztliche Mitbehandelnde | <input type="checkbox"/> |
| T34.6 | Ggf. Austausch sozialpsychiatrische bzw. psychosoziale Institutionen | <input type="checkbox"/> |
| T34.7 | Ggf. Austausch Erbringer psychiatrische häusliche Krankenpflege | <input type="checkbox"/> |

| Verlauf: Planung und Gestaltung | | |
|---------------------------------|--|--------------------------|
| P15 | Besprechung ob Therapieverlängerung | <input type="checkbox"/> |
| P16 | Arbeit an der Patientin / dem Patienten wichtigen Themen | <input type="checkbox"/> |
| P17 | Gespräch über Passung der Vorgehensweise | <input type="checkbox"/> |
| P18 | Rückmeldung zum Stand der Therapie / Fortschritten | <input type="checkbox"/> |
| P19 - P24 | Behandlungsgestaltung <ul style="list-style-type: none"> • Interesse • Ernst nehmen • Verstehen • Aufmerksam sein • Anwesend sein • Unterstützung bei Aufwühlendem bieten • Offene Gesprächsatmosphäre • Vertrauen schaffen • Ausreichender Zeitrahmen • Keine Störungen der Sitzungen | <input type="checkbox"/> |

| Abschluss: Vorbereitung | | |
|-------------------------|--|--------------------------|
| P25 | Hinweis auf Sitzungsanzahl bis Therapieende | <input type="checkbox"/> |
| P26 | Besprechung der Veränderungen durch Therapie | <input type="checkbox"/> |
| P26 | Besprechung des Umgangs mit Beschwerden nach Therapieabschluss | <input type="checkbox"/> |

| Abschluss: Reflexion des Therapieverlaufs | | |
|---|-----------------------------------|--------------------------|
| T35.1 | relevanten Dimensionen überprüfen | <input type="checkbox"/> |
| T35.2 | Zielerreichung prüfen | <input type="checkbox"/> |
| T35.3 | Therapieziel-Anpassung prüfen | <input type="checkbox"/> |

Legende: P (Patient*innenfragebogen Item-Nr.);
T (Dokumentationsbogen Therapeut*innen Item-Nr.);
P/B (Patientenrechtengesetz / Berufsordnung)

| Abklärung der Erforderlichkeit von anschließenden Maßnahmen | | |
|---|--|--------------------------|
| T36 | Notwendigkeit anschließender Maßnahmen prüfen: <ul style="list-style-type: none"> • psychotherapeutische Gespräche • Rezidivprophylaxe • Fachärztinnen und Fachärzte • nicht-ärztliche Behandlung • sozialpsychiatrische / psychosoziale Institutionen • (teil-) stationäre Leistungserbringer | <input type="checkbox"/> |
| Behandlungsergebnis | | |
| T37 | Enddatum dieser Richtlinientherapie | <input type="checkbox"/> |
| T38 | Beendigungsgrund | <input type="checkbox"/> |
| T39 | Ergebnis in relevanten Dimensionen erheben | <input type="checkbox"/> |
| T40 | Zielerreichung erheben | <input type="checkbox"/> |