

Checkliste QS AmbPT Kurzversion

Vor Beginn: Aufklärung (mündlich) über:		
P/B	Was ist Psychotherapie?	<input type="checkbox"/>
P/B	Diagnose(n) und diagnostische Methoden, die zu dieser Diagnose geführt haben	<input type="checkbox"/>
P/B	Voraussichtliche Therapiedauer	<input type="checkbox"/>
P/B	Dringlichkeit und Notwendigkeit	<input type="checkbox"/>
P/B	Behandlungsmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>
P/B	Eignung und Erfolgsaussichten dieser Behandlungsmethoden	<input type="checkbox"/>
P/B	Konkrete Behandlungsmethoden und -maßnahmen	<input type="checkbox"/>

Beginn: Rahmenbedingungen		
P2	Häufigkeit der Therapiesitzungen	<input type="checkbox"/>
P3	Regelungen zur Absage	<input type="checkbox"/>

Beginn: Allgemeine Informationen		
P4	Hilfsmöglichkeiten Psychotherapie	<input type="checkbox"/>
P5	Individuelle Wirkung der Psychotherapie	<input type="checkbox"/>
P6	Prognose	<input type="checkbox"/>
P7	Begleiterscheinungen/Nebenwirkungen	<input type="checkbox"/>
P8	Methoden und Techniken	<input type="checkbox"/>

Beginn: Diagnostisches Gespräch zu behandlungsrelevanten Dimensionen		
T17	Symptomatik	<input type="checkbox"/>
T18	Biographische Anamnese	<input type="checkbox"/>
T19	psychische Komorbiditäten	<input type="checkbox"/>
T20	somatische Komorbiditäten	<input type="checkbox"/>
T21	Medikamentenanamnese	<input type="checkbox"/>
T22	Behandlungsgeschichte	<input type="checkbox"/>
T23	funktionale Einschränkungen	<input type="checkbox"/>
T24	gesundheitsbezogene Lebensqualität	<input type="checkbox"/>
T25	Substanzmissbrauch	<input type="checkbox"/>
T26	Suizidalität	<input type="checkbox"/>
T27	Therapiemotivation	<input type="checkbox"/>
T28	Passung	<input type="checkbox"/>
T29	verfahrensspezifische weitere Diagnostik	<input type="checkbox"/>

Beginn: Anwendung / Auswertung von standardisierten Instrumenten (mindestens eines)		
T31	standardisiertes Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T33	psychometrisches Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T36	standardisiertes / strukturiertes klinisches Interview	<input type="checkbox"/>

Beginn: Therapieziele		
T39 & P9	Therapieziele vereinbaren und dokumentieren	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Aufklärung zu psychischen Beschwerden		
P11	Diagnose	<input type="checkbox"/>
P12	Gründe für die psychischen Beschwerden	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Informationen zu Behandlungs- und Hilfsangeboten		
P13	Notfallkontakte	<input type="checkbox"/>
P14	Weitere Behandlungsmöglichkeiten	<input type="checkbox"/>
P15	Weitere Unterstützungs- und Beratungsangebote	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Reflexion des Therapieverlaufs		
T41	Relevante Dimensionen (T17 - 29) überprüfen	<input type="checkbox"/>
P10	Ziele besprechen	<input type="checkbox"/>
T43	Zielerreichung erheben	<input type="checkbox"/>
T45	Therapieziele anpassen	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Anwendung und Auswertung von standardisierten Instrumenten (mindestens 1)		
T48	standardisiertes Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T50	psychometrisches Testverfahren oder	<input type="checkbox"/>
T53	standardisiertes / strukturiertes klinisches Interview	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Absprachen und Kommunikation mit an der Behandlung Beteiligten		
T57	Ggf. Austausch Hausärztin / Hausarzt	<input type="checkbox"/>
T61	Ggf. Austausch Fachärztin / Facharzt	<input type="checkbox"/>
T65	Ggf. Austausch Klinik	<input type="checkbox"/>
T69	Ggf. Austausch verordnende Ärztin / verordnender Arzt	<input type="checkbox"/>
T73	Ggf. Austausch nicht-ärztliche Mitbehandelnde	<input type="checkbox"/>
T77	Ggf. Austausch sozialpsychiatrische bzw. psychosoziale Institutionen	<input type="checkbox"/>
T81	Ggf. Austausch Erbringer psychiatrische häusliche Krankenpflege	<input type="checkbox"/>

Verlauf: Planung und Gestaltung		
P16	Arbeit an der Patientin / dem Patienten wichtigen Themen	<input type="checkbox"/>
P17	Gespräch über Passung der Vorgehensweise	<input type="checkbox"/>
P18 - P20; P24 - P31	Behandlungsgestaltung: Respekt, Probleme/Sorgen ernst nehmen, Offene Gesprächsatmosphäre, Vertrauen ermöglichen, Erfahrungen, Fertigkeiten oder Strategien ermöglichen, die Patient*innen nach Abschluss Ihrer Psychotherapie nutzen können, Themenfelder für Fortschritte im Blick behalten (Beziehungen, Freizeitgestaltung, Arbeit/Studium/Schule, Alltagsbewältigung, allgemeines Wohlbefinden, Selbstwertgefühl/Selbstbewusstsein, Vergangenheitsbewältigung)	<input type="checkbox"/>

Abschluss: Reflexion des Therapieverlaufs		
T85	relevanten Dimensionen überprüfen	<input type="checkbox"/>
T88	Zielerreichung prüfen	<input type="checkbox"/>
T90	Therapieziel-Anpassung prüfen	<input type="checkbox"/>

Abschluss: Vorbereitung		
P21	Therapieende vorbereiten, z.B. rechtzeitiger Hinweis auf die verbleibenden Sitzungen und Frage nach offenen Themen	<input type="checkbox"/>
P22	Besprechung der Veränderungen durch Therapie	<input type="checkbox"/>
P22	Besprechung des Umgangs mit Beschwerden auch nach Therapieabschluss	<input type="checkbox"/>

Abklärung der Erforderlichkeit von anschließenden Maßnahmen		
T93	Notwendigkeit anschließender Maßnahmen prüfen (psychotherapeutische Gespräche, Rezidivprophylaxe, Fachärztinnen und Fachärzte, nicht-ärztliche Behandlung, sozialpsychiatrische / psychosoziale Institutionen, [teil-] stationäre Leistungserbringer)	<input type="checkbox"/>

Behandlungsergebnis		
T100	Beendigungsgrund	<input type="checkbox"/>
T101	Ergebnis in relevanten Dimensionen erheben	<input type="checkbox"/>
T103	Zielerreichung erheben	<input type="checkbox"/>

DGVT BV